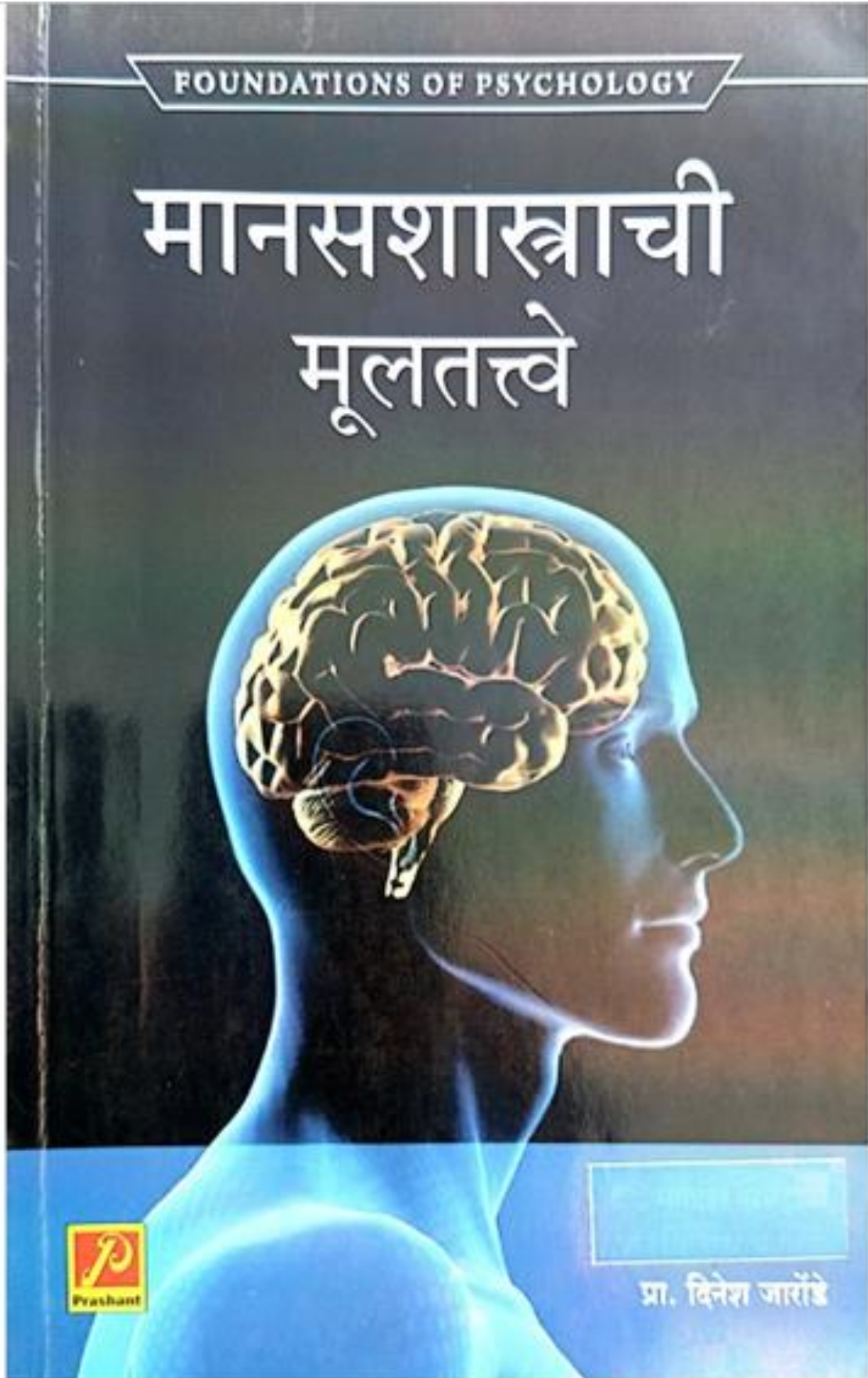


Prof. Dinesh R. Jaronde : Manasa Shastrachi Multatve





मानसशास्त्राची मूलतत्त्वे
(Foundations of Psychology)

© सुरक्षित

■ प्रकाशक । मुद्रक

रंगराव पाटील
प्रशांत पब्लिकेशन्स
३, प्रताप नगर, श्री संत ज्ञानेश्वर मंदिर रोड,
नूतन मराठा महाविद्यालयवाजवळ,
जळगाव ४२५००१.

■ दूरध्वनी । वेब । ईमेल

०२५७-२२३५५२०, २२३२८००
www.prashantpublications.com
prashantpublication.jal@gmail.com

■ आवृत्ती । आयएसबीएन । किंमत

ऑगस्ट, २०१९
९७८-९३-८९४९२-०९-५
₹ १५०/-

■ अक्षरजुळवणी

प्रशांत पब्लिकेशन्स

या पुस्तकातील बोगताही मजकूर, कोणत्याही स्वरूपात वा माध्यमात पुनःप्रकाशित अथवा संग्रहित करण्यासाठी लेखक/प्रकाशक दोघांचीही लेखी पूर्वपरवानगी घेणे बंधनकारक आहे.

२ । प्रशांत पब्लिकेशन्स

- १) मानसशास्त्राची प्रस्तावना ७
 Introduction of Psychology
 १) मानसशास्त्र : एक विज्ञान, मानसशास्त्राची पध्दते, २) मानसशास्त्राचा इतिहास आणि मानसशास्त्राचे दृष्टिकोन (संरचना, कार्यावाद, वर्तनवाद, गेस्टाल्टवाद, मनोविश्लेषणवाद, मान्यतावाद, जैविकवाद, बोधात्मकवाद, उत्क्रांतीवाद, सामाजिक-सांस्कृतिक वाद, ३) भारतामधील मानसशास्त्र : आद्य आणि सद्यस्थिती, ४) मानसशास्त्रातील व्यवसाय विषयक मार्ग आणि मानसशास्त्राची क्षेत्रे (विकिसता, औद्योगिक व संपदन, शैक्षणिक, सामाजिक, वैकल्पिक, आरोग्य, गुन्हेगारी, न्याय, सैनिक, खेळ, चेता, पर्यावरण, सकारात्मक, आत्मीक, स्त्री व बाल मानसशास्त्र) ५) मानसशास्त्राच्या अभ्यासपद्धती.
- २) बोधनिक प्रक्रिया..... ४७
 Cognitive Process
 १) वेदन, अवधान आणि प्रत्यक्षीकरणाचे स्वरूप, संवेदन संगठन नियम, २) अध्ययन - अधिज्ञान आणि व्यापक अभिसंधान, बोधात्मक आणि निरीक्षणात्मक अध्ययन, ३) स्मृती - प्रक्रिया, माहिती प्रक्रीयण प्रकारे, ४) विस्मरण - विस्मरण सिद्धांत, ५) स्मृतीमुधार विद्या तंत्रे.
- ३) प्रेरणा आणि भावना ७७
 Motivation & Emotion
 १) प्रेरणा - व्याख्या, सद्यस्थिती आणि भविष्याची प्रेरणा, वर्धस्व श्रेणी
 २) प्रेरणेचे प्रकार, जैविक आणि सामाजिक प्रेरणा, ३) प्रेरणात्मक संघर्ष - व्यक्ती-अंतर्गत संघर्ष आणि आंतरव्यक्तीक संघर्ष, ४) भावना - व्याख्या, स्वरूप, भावनेचे महत्त्व, मुलभूत भावना (आनंद, उत्साह, कोमलता, दुःख, राग, भीती, प्रेम) ५) संघर्ष सोडविण्याचे कौशल्य.

संघर्षस्थितीत फार मोठ्या प्रमाणात तणाव, चिंता, भीती, असक्षती वाढत आहे. त्यामुळे सुख, समाधान मानवी मनापासून दुरावल्या गेले आहे. मानसिक समस्या वाढत आहे त्यामुळे शारीरिक समस्या निर्माण होत आहे. व्यक्तीची जसजसी दमछाक व कोंडी होत आहे तसतसा व्यक्ती केंद्रित होत आहे. त्यातून सुटण्याचे अनेक मार्ग व्यक्ती चोखाळतांना दिसतो, यासाठी सामान्य व्यक्तींसाठी 'मानसशास्त्र' हा विषय संघर्षस्थितीत महत्त्वाचा, वादानघ ठरत आहे. या पुस्तकातील प्रत्येक प्रकरणांमध्ये प्रत्येक घटक हा व्यवस्थित व साजेसा सोप्या पद्धतीने मांडण्याचा, उलगडण्याचा प्रयत्न केलेला आहे. ज्यातून विद्यार्थ्यांना व सामान्य व्यक्तींना सुट्टा या पुस्तकातील सर्व संकल्पना स्पष्ट होतील व जीवन उपयोगी ठरतीलच.



Prashant

दरमूल्य ₹ 160

ISBN 978-93-89900-00-1



www.prashantpublications.com
prashantpublications@gmail.com